



## Fiche Prévention

### Pose et retrait de gants

#### 1. La pose

Lavage de main ou solution hydro-alcoolique avant de commencer.



Hygiène des mains



Retirer les gants directement de la boîte.



Enfiler les gants un après l'autre en les manipulant le moins possibles



Bien les ajuster au niveau des doigts et des poignets



#### 2. Conseils pour le port des gants

- Ne pas **stocker** les gants dans vos poches ou dans des endroits potentiellement souillés.
- Eviter **verniss** et **ongles longs**
- Ne pas se **ronger les ongles**
- Retirer les **bagues** et les **bijoux** qui fixent les germes et fragilisent les gants
- Eviter les **manches** qui peuvent venir contaminer les gants
- Choisir la **bonne taille** de gants pour le confort et l'efficacité du port
- Les gants doivent être **remplacés**:
  - S'ils sont abîmés;
  - S'ils sont contaminés par des liquides biologiques.

#### 3. Conseil pour le retrait des gants



1-pincer le gant au niveau du poignet, éviter de toucher la peau



2-Retirer le gant



3-Le garder au creux de la main gantée ou le jeter



4-Glisser les doigts à l'intérieur du 2ème gant, éviter de toucher l'extérieur du gant



5-Retirer le 2ème gant



6-Une fois les gants ôtées, les jeter, Se laver les mains